

ธาตุไอโอดีนอยู่แล้ว) ถ้าเป็นยา propyl thiouracil หรือ Tapazole ควรหยุดยาอย่างน้อย 10 วัน คนไข้ซึ่งมีอาการมาก การหยุดยานานอาจจะมึนตรายได้ เพื่อป้องกันผลเสียต่อคนไข้ ควรจะป้องกันอาการรุนแรงของโรคด้วยยาประเภท adrenergic blockers เช่น propanolol guanethidine หรือ reserpine ยาเหล่านี้จะช่วยป้องกันอาการให้ผู้ป่วยโดยไม่มีผลให้การศึกษาการทำงานของต่อมธัยรอยด์ ผิดไปจากที่เป็นอยู่จริง<sup>1,2</sup>

พ.ญ. สุนิตย์ จันทรประเสริฐ  
หน่วยต่อมไร้ท่อ แผนกอายุรศาสตร์  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

### เอกสารอ้างอิง

1. Lee WY, Bronsky D, Waldstein SS : Studies of thyroid and sympathetic nervous system interrelationship. II. Effects of guanethidine on manifestations of hyperthyroidism. J Clin Endocrinol. Metab 22: 879-85, 62
2. Mazzaferri EL, Skillman TG : Thyroid storm. A review of 23 episodes with special emphasis on the use of guanethidine. Arch Intern Med 124: 684-90, 69

### ถาม

“ขณะนั้นกระผมอายุ 24 ปี ผมเริ่มบางแล้ว โดยเฉพาะบริเวณด้านหน้าที่สีก เรียกว่าก็ คือว่าหัวเล็กแล้ว เป็นมากขึ้น ๆ ทุกปี คุณพ่อของผมขณะนั้นอายุ 52 ปี ศีรษะท่านนั้นแน่นหมด ผมกลัวใจมากไม่อยากเป็นเหมือนคุณพ่อ อยากถามว่ามีวิธีใดหรือไม่ที่จะสามารถแก้การเป็น

หัวล้านได้ ผมควรจะแนะนำคนไข้ได้อย่างไร ในการรักษา “หัวล้าน”

### ตอบ

เรื่องศีรษะล้านหรือเด็กัน เป็นปัญหาโลกแตก ตัวการของหัวล้านก็คือฮอร์โมนเพศชาย (Testosterone)<sup>1,5</sup> หัวล้านเป็นกรรมพันธุ์<sup>3</sup> อยากจะรวบรัดไปถึงเรื่องการรักษาเลยก็เดี๋ยว มีการรักษาที่อยากจะพูดถึงเป็นข้อ ๆ ดังต่อไปนี้

1. ยาทา มียาอยู่หลายชนิด ยาไทยแนะนำให้ใช้คีปลา น้ำมันไก่ เป็นต้น บางคนก็ใช้พวกนี้ มันเหนียว และน้ำมันต่างๆ ทา เพราะเห็นว่าบรรดาแขกอินเดียนั้นช่างมีขนและผมดกเสียจริงๆ คงเนื่องจากกินและทาน้ำมันเนยกระมัง บรรดาชาวานั้นมีมากมายหลายพันชนิด แม้กระทั่งยาทาประเภทที่มีฮอร์โมนเพศหญิง เช่น Estrogen Progesterone อยู่ด้วย ใช้ทาเพื่อหวังจะเอาชนะฮอร์โมนเพศชาย

สรุปผลของยาทา ไม่มีอะไรสักอย่างที่ผลการทายจะเป็นการเสียเงิน โดยเปล่าประโยชน์ นอกจากนั้นบางชนิดกลับจะให้โทษในแง่ไปอุดขุมขน ทำให้ผมร่วงมากขึ้น

2. ฉีดยาได้ผล 100% แต่ไม่สะดวกสบายในการใช้ โดยเฉพาะเมื่อกร้อนแบบบ้านเรา

3. ยากิน มีผู้ทดลองใช้ยาประเภทฮอร์โมนเพศหญิงปรากฏว่าไม่ได้ผลเลย

4. การปลูกฝี เพึ่งเป็นที่นิยมไม่กี่สิบปีที่ผ่านมาเอง หลักการของการปลูกฝี Orentreich<sup>3</sup> เป็นคนแรกที่รายงานผลสำเร็จเมื่อ ค.ศ. 1959 กรรมวิธีง่าย ๆ โดยเอาหนังศีรษะด้านหลังที่ผมอยู่เต็มมาปลูกในบริเวณส่วนของศีรษะที่ล้าน ทำกันเป็นแปลง ๆ เหมือนกับการปลูกหญ้า นั่นแหละ จะปลูกผมมากน้อยเท่าไรก็ขึ้นอยู่กับว่าหัวล้านมากน้อยแค่ไหน ค่อย ๆ ทำค่อย ๆ ไป จนกระทั่งผมเต็มศีรษะ

สรุปผล การปลูกผมแบบนี้ได้ผล 100% ถ้าไม่มีโรคแทรก เช่น เนื้องอก หรือการติดเชื้อ เป็นต้น กำลังเป็นที่นิยมแพร่หลายเป็นอย่างมากขณะนี้ในอเมริกา ไม่ว่าหัวล้านมากน้อยแค่ไหนก็ตาม เป็นการรักษาหัวล้านที่ได้ผลวิธีเดียวเท่านั้น

5. การปลูกด้วยเส้นใยไนลอน<sup>1</sup> เป็นวิธีใหม่ที่ค้นพบเมื่อไม่กี่ปีมานี้เอง โดยใช้ผมเทียมทำด้วยไนลอนปักเข้าไปให้ลึกพอควรบนหนังศีรษะ ทำได้เร็วกว่าการปลูกผม แต่ข้อเสียก็มากโดยเฉพาะปฏิกิริยาจากสิ่งแปลกปลอม และเป็นแผลเป็นที่หนังศีรษะ

สรุปแล้วการปลูกผมเป็นวิธีเดียวเท่านั้นที่แก้หัวล้านแบบหัวเด็กได้ผลดีที่สุด และมีโรคแทรกน้อยที่สุด<sup>2</sup>

น.พ. ประกิต จีระแพทย์  
หน่วยโรคผิวหนัง แผนกอายุรศาสตร์  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

### เอกสารอ้างอิง

1. Fitzpatrick TB, Arndt KA, Clark WH, et al : Dermatology in general medicine. New York, McGraw Hill, 1971 pp 302-3
2. Andrews GC : Andrews' diseases of the skin, Clinical dermatology, 6th edition. Philadelphia, W.B. Saunders company, 1971 p 847
3. Orentreich N : Autografts in alopecias and other selected dermatological conditions. Ann NY Acad Sci 83 : 463-79, 59
4. Epstein EH : Skin surgery. 3rd edition. Springfield, Charles C Thomas, 1970 pp 453-508
5. Hamilton JB : Male hormone stimulation is prerequisite and incitant in common baldness. Am J Anat 71 : 451-80, 42

### ถาม

ผมได้รับจดหมายจากผู้ป่วยต่างจังหวัดรายหนึ่งลงวันที่ 17 ก.พ. 2517 เห็นว่าเป็นเรื่องน่าสนใจจึงนำมาลงไว้ ณ ที่นี้ จดหมายนั้นมีความดังนี้

เรียน คุณหมอมหาแพทย์ ที่เคารพ  
เนื่องด้วยดิฉันผู้ป่วย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ บัตรประจำตัวคนไข้เลขที่ 400046/16 อายุ 22 ปี ได้รับการรักษาตัวที่ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เมื่อเดือนมิถุนายน 2516 แพทย์วินิจฉัยว่าเป็น Glomerulonephritis ดิฉันได้มาตรวจตามนัดเป็นประจำ ก็ไม่มีอาการอะไรผิดปกติ สบายดีมาตลอด ดิฉันได้ใส่ห่วงคุมกำเนิดห่วงหลอด แพทย์ที่คลินิกตรวจบัสสวาระบอกว่ากำลังจะมีเด็ก ประจำเดือนครั้งสุดท้ายมาเมื่อวันที่ 30 พ.ย. 2516 แล้วไม่มาอีกเลย ขณะตั้งครรภ์ได้ 2 เดือนกว่าแล้ว แพทย์ที่ดิฉันไป