

การรักษาโรคจุดภาพชัดเสื่อมเหตุอายุด้วยแสง

ปกิตติ ทยานิธิ
ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การรักษาด้วยแสง (photodynamic therapy : PDT) เป็นการรักษาโดยใช้ nontoxic light -sensitive compound ที่เรียกว่า photosensitizer ซึ่งเมื่อนำมาใช้ร่วมกับการกระตุ้นด้วยแสงจะทำให้เกิด photochemical effects ที่บริเวณเนื้อเยื่อเป้าหมาย ในปัจจุบันจึงนำมาใช้ในการรักษา solid tumor ชนิดต่าง ๆ และโรคทางจักษุวิทยา โรคจุดภาพชัดเสื่อมเหตุอายุ (age-related macular degeneration : AMD) เป็นโรคความเสื่อมของตาที่ทำให้การมองเห็นเสียไปอย่างถาวร มักเกิดในผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 60 ปี แบ่งออกเป็น 2 ชนิด ได้แก่ non-neovascular และ neovascular ในปัจจุบันการรักษาด้วยการฉายแสงเลเซอร์ที่จอตา (laser photocoagulation) เป็นเพียงการรักษาวิธีเดียวที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าได้ผลในการรักษาผู้ป่วยกลุ่มที่เป็น AMD ชนิด neovascular แต่อย่างไรก็ตามการรักษาด้วยวิธีนี้จะทำให้เกิดการทำลายของจอตาบริเวณที่ได้รับการฉายแสงเลเซอร์ตลอดความหนาของชั้นจอตาแบบ nonselective จอตาส่วนที่อยู่บริเวณ fovea (subfoveal area) ความร้อนจากแสงเลเซอร์จะทำให้การมองเห็นเสียไปอย่างถาวรในทันทีที่ฉายแสงเลเซอร์ วิธีใหม่ที่นำมาใช้ปฏิบัติได้อย่างปลอดภัย มีประสิทธิภาพในผู้ป่วย subfoveal CNV จึงเป็นการรักษาที่ต้องการในอนาคต จากการศึกษาทางปรีคลินิกและคลินิกพบว่า PDT ร่วมกับการใช้ยา verteporfin มีคุณสมบัติตามที่ต้องการ และเป็นวิธีเฉพาะเจาะจงที่สามารถลดความเสี่ยงการสูญเสียการมองเห็นในผู้ป่วย AMD ชนิด CNV ได้